

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Маломолево-Молодецкий детский сад
А.А. Морева



10.01.2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАРОВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015 г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
665413, Иркутская область, г. Черемхово
ул. Плеханова, 1
тел/факс (8-395-46) 5-59-97
E-mail: fbus-cheremkhovo@yandex.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАК. ПОЧЕЕНИЕ

№ 38/04 от 20.09.2019

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию».
2. Фактический адрес: Иркутская область, Аларский район, п. Кутулик, ул. Советская, 47
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 12.09.2019 10-00 до 12.09.2019-15-00 Малеваным М.В. врачом по общей гигиене.
4. Заявление от 15.08.2019г №38-20-1/14-04-1-2019.
5. Меню составлено: на 10 дней для детей от 3 до 7 лет, с 9,5 часовым пребыванием в детских садах, на осенне-зимний период 2019-2020гг.
6. Кратность питания (с указанием блюд, включаемых в каждый прием пищи):
4-х разовая (завтрак, 2-завтрак, обед, полдник).
Завтрак включает горячее блюдо (каша, суп молочный), бутерброд, горячий напиток;
2-завтрак состоит из свежих фруктов или соков;
Обед включает закуску (салат), первое блюдо (каша), второе блюдо (фаршир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот, кисель);
Полдник включает напиток (кисломолочные напитки, молоко, сок) с булочными или кондитерскими изделиями без крема или блюдо из творога в 1, 4, 7 дни, что соответствует п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: ссылок нет, в приложении приводятся: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Е. Давыдова 2004г. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. Методические указания города Москвы разработано: Ком. И.Э. Масов А.В., Губин В.И. 2007г.; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Е. Давыдова 2004г.; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Е. Давыдова 2004г.; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Е. Давыдова 2004г.

Наличие информации о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности имеется, содержание витамина «С» имеется.

8. Повторение одних и тех же блюд в течение 10-дневного периода и в последующие 2 дня не наблюдается.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): соответствует рекомендуемым значениям.

	1-ый завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
Рекомендуемое значение при 4-х разовом питании	20-25%	5%	30-35%	10-15%
Фактическое значение при 4-х разовом питании	25,02%	4,7%	35,1%	15,1%

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней) соответствуют санитарным нормам.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)	Содержание витамина «С» (мг)
Нормативное значение при 65-80% для детей с 3 до 7 лет	35.1-43.2	39-48	169.65-208.8	1170-1440	50 на порцию при искусственной «С» - витаминизации
Фактическое содержание для детей с 3 до 7 лет	43,01	48.11	208,99	1440.66	46.65 (содержание витамина «С» в пищевых продуктах)

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности: определить не представляется возможным, из-за 4-х разового питания.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-58
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: соответствуют нормативным значениям: по завтракам все дни, по обедам все дни, по полдникам все дни.

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр)	Нормативное значение (гр)
с 3 до 7 лет	Завтрак-450,455,450,455,450,455,450,415,450,455	400-550
	Обед-765,755,760,760,705,725,750,705,705,725	600-800
	Полдник-250,250,255,250,260,255,250,250,250,255	250-350

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка.

завышены по: крупам, фруктам свежим, мясу, птице, молоку и кисломолочным продуктам, маслу сливочному, какао-порошку;

занижены по: макаронным изделиям, овощам свежим, рыбе, сметане, кондитерским изделиям, яйцу, соли, чаю; соответствуют рекомендуемым значениям по: хлебу ржаному и пшеничному, муке пшеничной, картофелю, сухофруктам, сахару, маслу растительному, дрожжам, кофе, чаю, напитку.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов в брутто (гр)	Рекомендуемое значение в брутто при 65-80% калорийности (гр)
с 3 до 7 лет	Масло сливочное- 20.56	13.65-16.8
	Овощи свежие-131.49	211.25-260
	Творог-	26-32
	Картофель-160.29	152.1-187.2
	Яйцо- 0.2шт	0.39-0.48шт
	Мясо говядины- 63.8	39.32-48.75-48.4/60
	Птица -47.83	17.55-21.6
	Рыба (филе), в т.ч слабо или малосоленное- 16.09	25.35-31.2
	Молоко и кисломолочные продукты-377.11	292.5-360
	Сметана-3.63	7.15-8.8
	Фрукты, ягода-135.85	74.1-91.2
	Сыр-	4.16-5.12
	Сухофрукты-8.81	7.15-8.8
	Хлеб пшеничный-59.55	52-64
	Сок-131	65-80
	Хлеб ржаной-40	32.5-40
	Колбасные изделия-	4.55-5.6
	Крупы, бобовые-44.14	27.05-34.4
	Макаронные изделия-5.10	7.8-9.6
	Мука пшеничная- 23.92	18.85-23.2
	Масло растительное- 7.42	7.15-8.8
	Кондитерские изделия- 11.5	13-16
	Соль-1.62	3.9-4.8
Сахар- 37.44	30.55-37.6	
Чай-0.06	0.39-0.48	
Дрожжи-0.43	0.32-0.4	
какао-порошок-0.88	0.39-0.48	
кофейный напиток-0.96	0.78-0.96	

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: масло сливочное, молоко, сахар, соль, мука пшеничная, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, картофель, овощи, масло растительное, крупы и бобовые, мясо, рыба.

Продукты, включенные в рацион питания детей:

Рыба в 4,7,8 дни;

Мясо в 1,2,3,4,5,6,7,8,9 дни;

Птица в 3,5,6,10 дни;

Сыр во 2,4,6,8,10 дни;

Творог во 1,4,7,9 дни;

Сметана в 1,2,3,4,5,6,7,8,9 дни;

14. Наличие в меню запрещенных продуктов: алкоголь, кофе, шоколад, продукты отсутствуют.

Выводы:

Перспективное 10-дневное меню для детей с 3 до 7 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» соответствует санитарным нормам.

Заключение: Перспективное 10-дневное меню для детей с 3 до 7 лет на осенне-зимний период 2019-2020гг. Муниципального казенного учреждения «Комитет по образованию» расположенного по адресу: Иркутская область, Аларский район, п.Кутулик, ул.Советская,47 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Специалист Органа инспекции

Технический руководитель Органа инспекции



М.В.Малеванный

С.А.Куклин